

Nimm dir Zeit, um die  
Botschaft zu lesen.





Einst war einmal ein Junge mit einem sehr schwierigen Charakter. Sein Vater gab ihm einen Beutel voll mit Nägeln und bat ihn, jedesmal dann einen Nagel in den Gartenzaun zu schlagen, wenn er seine Geduld verliert und/oder mit jemandem in Streit geraten ist.



Am ersten Tag schlug der Junge 37 Nägel in den Gartenzaun. In den folgenden Wochen lernte der Junge, sich zu beherrschen und die Zahl der Nägel, die er in den Zaun schlug, wurde immer weniger. Der Junge merkte, dass es einfacher ist, sich zu beherrschen, als Nägel in den Zaun zu hämmern.



Schließlich kommt der Tag,  
an dem der Junge keinen Nagel in den Gartenzaun schlägt.  
Er geht zu seinem Vater und erklärt ihm,  
dass er heute keinen Nagel in den Gartenzaun geschlagen hat.



Da sagte sein Vater zu ihm, er soll jeden Tag wieder einen Nagel aus dem Zaun entfernen, an dem er sein Temperament erfolgreich unter Kontrolle halten kann. Viele Tage vergingen, bis der Junge seinem Vater erzählen kann, dass er alle Nägel aus dem Zaun gezogen hat.



Der Vater geht mit seinen Sohn zu dem Zaun und erklärt ihm:  
„Mein Sohn, du hast dich in letzter Zeit gut benommen, aber schau, wie viele Löcher, du in dem Zaun hinterlassen hast.“

Es wird nie mehr das gleiche sein.  
Jedesmal, wenn du Streit mit jemandem hast und ihn beleidigst, bleiben Wunden wie diese  
Löcher im Zaun.



Immer dann, wenn du jemanden mit einem Messer stichst und es wieder herausziehst,  
bleibt jedesmal eine Wunde.

Ganz egal, wie oft du dich entschuldigst, die Wunde wird bleiben.  
Eine Wunde, die du durch Worte erzeugst tut genauso weh, wie eine körperliche Wunde.

Freunde sind wie Juwelen. Sie machen dich glücklich und unterstützen dich.

Sie sind bereit, dir zuzuhören, wann immer du sie brauchst,  
sie stehen hinter dir und öffnen dir ihr Herz.

Zeig deinen Freunden, wie sehr du sie magst.





Schicke es all deinen Freunden. Wenn du es von jemandem bekommen hast, dann schicke es wieder zu ihm zurück.

Wenn du diese Nachricht von jemandem zurück bekommst, dann zeigt das, dass du zu seinen Freunden gehörst.



Eine gutes Zeichen für Freundschaft ist zu wissen, wem man ein Geheimnis anvertrauen kann.  
(Alessandro Manzoni)

Hier ein paar Zeilen zum meditieren...

Wenn du diese Nachricht bekommst, dann denkt gerade jemand an dich und du hast auch jemanden, an den du denkst.

Wenn du zu beschäftigt bist, um es jemandem zu senden und du sagst zu dir:

Ich werde es später senden...

Dann kann es sein, dass du es nie versenden wirst

Dieses Tantra kommt aus Nordindien.





Bitte lese die folgenden Gedanken,  
Sie könnten für dein Leben nützlich sein.

Gebe den Menschen mehr, als sie erwarten.



Wenn du sagst: "Ich liebe dich", dann meine es auch so...



Wenn du « Entschuldigung » sagst, dann schaue in die Augen  
des anderen.





Mach dich nicht über die Träume eines anderen lustig.  
Liebe tief und leidenschaftlich.  
Es kann sein, dass dir dabei weh getan wird,  
aber es ist der einzige Weg, dein Leben vollständig zu leben.

Tue Niemandem Unrecht und bewerte Niemanden danach, wie sich seine Verwandten benehmen.





Spreche langsam,  
aber denke schnell.





Wenn dir jemand eine Frage stellt, die du nicht beantworten willst,  
lächle und antworte ihm: "Warum willst du das wissen?"



Erinnere dich an deine größte Liebe und an deinen größten Erfolg  
Beziehe dabei auch die größten Gefahren mit ein.



Wenn du verlierst, dann lerne daraus.

- Erinnere dich an diese 3 Sätze:
- Respektiere dich selbst
  - Respektiere andere -
  - Übernehme die Verantwortung für all das, was du tust.



Lasse eine große Freundschaft nicht durch ein kleines Missverständnis zerstören.  
Wenn du meinst, einen Fehler gemacht zu haben,  
dann korrigiere ihn sofort wieder.





Lache, wenn du telefonierst.  
Dein Gegenüber wird es an deiner Stimme erkennen.



Lese zwischen den Zeilen...



Erinnere dich daran, dass du manchmal nicht das bekommst, was du möchtest.  
Du kannst trotzdem glücklich sein.